



1650 E. Colonial Dr  
Orlando, Florida 32803  
Phone: (407) 370-4444  
Fax: (407) 370-4488  
[www.sensychocolate.com](http://www.sensychocolate.com)

**Америка переживает кризис в области здравоохранения, такой же огромный, как и нынешний финансовый кризис. Но никто не решает реальных проблем.**

**Неправильный образ жизни главный фактор, способствующий этому кризису.**

**Среди многих решений об образе жизни, которые Американцы принимают, Потребление больших количеств рафинированного сахара является одной из самых серьёзных проблем.**

**Оно является причиной многих серьёзных проблем со здоровьем включая перечисленные ниже.**



### **Основные Хронические Нарушения Обмена Веществ и Заболевания / Здоровье**

В отличие от вредоносного воздействия сахара, **Ксилит не является** причиной и не усугубляет:

- Повышенный уровень сахара в крови (он помогает понизить / стабилизировать его)
- Повышенное выделение Инсулина или устойчивость к Инсулину (ксилит помогает предотвратить и противодействовать этому)
- Диабет (на протяжении десятилетий ксилит использовался как безопасная альтернатива)
- Сердечно-сосудистые заболевания (так как уровень сахара в крови не изменяется, это не ухудшает состояние больных страдающих заболеваниями сердечно-сосудистой системы)
- Рак (так как уровень сахара в крови не изменяется, никакого воздействия на рак не наблюдается)
- Повышенная кислотность (обладает подщелачивающий эффект)
- Остеопороз / деминерализация костей (оказывается ксилит улучшает реминерализацию костей)
- Для того чтобы проникнуть в клетку ксилиту не требуется инсулин

**Потребление рафинированного сахара (который обладает высоким гликемическим индексом) повышает уровень сахара в крови, что ведет:**

1. К стимуляции поджелудочной железы на выработку инсулина в повышенных количествах

A. Это ведет к предрасположенности к накоплению жира и ожирению (явно эпидемия в Америке), также

i. Ожирение несомненно связано с широким спектром проблем со здоровьем, заболеваний, и понижением средней продолжительности жизни.

B. Со временем это приводит к развитию резистентности к инсулину. (предположительно это поражает 50% Американцев) и;

i. резистентность к инсулину связана с повышением нарушения жирового обмена веществ, сердечно-сосудистых заболеваний, проблем с гормональным фоном, и т.д.

С. В итоге это приводит к развитию диабета у некоторых людей (в США диабет достиг уровня эпидемии)

2. В процессе обмена веществ рафинированный сахар оставляет кислотный остаток, таким образом повышая кислотность во всем организме (это подвергает стрессу защитную систему организма от кислотности и создает среду благоприятную для развития вредных микробов, пре-раковых клеток и раковых клеток).



А. Многие вредоносные микробы предпочитают кислотную среду, в том числе и раковые клетки. К тому же и микробы и раковые клетки могут повышать кислотность как результат зависимости от анаэробного (без кислорода) метаболизма.

В. Повышенная кислотность в тканях ведет к деминерализации костей, так как организм потребляет фосфат кальция из костей для защиты от кислотности.

3. Чрезмерное потребление в частности пустых калорий (так как рафинированный сахар лишен других жизненно важных питательных веществ) может привести к нехватке питательных веществ.

### **Гастро-интестинальные проблемы связанные с повышенным потреблением сахара:**

Интестинальный дисбактериоз

Избыточный рост Candida Albicans

Снижение производства полезных бактерий

Инфекция привратника желудка / гипертрофия

Гипо или ахлоргидрия (пониженная концентрация соляной кислоты в желудочном соке)

Слабое кишечное всасывание основных минералов (особенно кальция и магния)

### **Гастро-интестинальные проблемы связанные с чрезмерным потреблением сахара**

В отличие от вредоносного воздействия сахара на гастро-интестинальную систему, **Ксилит не содействует:**

- Росту вредоносных кишечных микробов
- Избыточному росту Candida / дрожжевых культур
- Кишечному дисбактериозу
- Росту инфекции привратника желудка и распространению

### **Ксилит помогает:**

- Увеличить всасывание минералов организмом

- Производству полезных кишечных бактерий
- Содержать здоровыми клетки стенок кишечника



**Потребление рафинированного сахара в больших количествах (особенно в сочетании с диетой с низким содержанием клетчатки) также:**

1. Создает кишечную среду в которой:
  - A. Candida Albicans
    - i. конкурирует с полезными бактериями тем самым подавляя их
    - ii. производит целую массу токсинов что ведет к целому ряду неприятных симптомов

V. Кишечный дисбактериоз который связан с различными дисбалансами более 400 видов микробов, проживающих в кишках человека

C. Повышенная предрасположенность к инфекции привратника желудка и её рост связанный с:

- i. язвой желудка
- ii. пониженной кислотностью желудка (необходимой для надлежащего переваривания пищи и усвоения протеинов и основных минералов);

Надлежащая концентрация соляной кислоты в желудочном соке обязательна для надлежащего усвоения жизненно важных минералов, включая кальций.

Вопреки общепринятому мнению, многие симптомы схожие с “изжогой” на самом деле обусловлены пониженной кислотностью желудка. Хотя потребление рафинированного сахара ведет к повышенной кислотности организма (в основном из-за повышенного производства молочной кислоты микробами), это также влияет на способность желудка производить соляную кислоту которая производится париетальными клетками желудка.

- iii. Предрасположенность / повышенный риск рака желудка

**Проблемы связанные с половыми гормонами:**

**Ксилит не вызывает** повышенный уровень сахара в крови, выработку инсулина или резистентность к инсулину и поэтому **Не Вызывает:**

- Доминирование / Перепроизводство Эстрогена
- Перепроизводство андрогена
- Пониженное производство прогестерона
- Поли-кистозный синдром яичников
- Преждевременное начало менструации



- Преждевременное развитие груди
- Гормональные расстройства

**Чрезмерное потребление рафинированного сахара ведет к ожирению, увеличению массы жирового слоя и резистентность к инсулину (а также изменению минерального обмена в организме) что ведет к:**

1. Увеличение массы жирового слоя ведет к повышенному производству эстрогена (жировые клетки производят эстроген);
2. Повышение уровня эстрогена ведет к:

- A. Дисбалансу эстрогена и прогестерона, другого важного женского гормона;
- B. Состоянию также известному как Доминирование / Перепроизводство Эстрогена которое вызывает:
  - i. Преждевременное развитие груди
  - ii. Преждевременное наступление менструации

Воздействие эстрогена на организм с недостаточным противодействием прогестерона обуславливает повышенный риск рака груди.

3. Резистентность к инсулину тесно связана с поли-кистозным синдромом яичников и отсутствием овуляции во время менструального цикла, что впоследствии ведет более глубоким нарушениям гормонального баланса женщины:

- A. Дальнейшее повышение производства эстрогена;
- B. Снижение производства прогестерона которое усугубляет взаимосвязанную ситуацию доминирования эстрогена;
- C. Повышенное производство андрогенов

### **Инфекции / Воспалительные процессы / Проблемы с иммунной системой:**

- Заболевания дёсен (гингивит & пародонтит)
- разрушение зубов
- синусит
- отит среднего уха (ушная инфекция)
- аллергии
- астма
- нарушенная деятельность иммунной системы



**Чрезмерное потребление рафинированного сахара поддерживает жизнедеятельность бактерий, которые вызывают или усугубляют:**

1. болезни десен (гингивит и пародонтоз)

2. разрушение зубов

А. Подобные бактерии также производят:

i. Клейкие вещества образующие зубной налёт что усугубляет заболевания полости рта

ii. Молочная кислота как продукт жизнедеятельности бактерий создает кислотную среду, что впоследствии благоприятствует росту многочисленных вредных микробов, а также разрушает эмаль зубов.

3. Отит среднего уха (ушная инфекция) что представляет собой большую угрозу для детей школьного возраста и их родителей

4. Аллергия и астма на фоне среды способствующей развитию вредных микробов за счет полезных

Это в свою очередь ведет к хроническому воспалению и патологическому окислительному циклу, что ослабляет иммунную реакцию, а также приводит к сверх-раздражительности тканей.

5. Нарушенная деятельность иммунной системы / а именно Подавленная деятельность иммунной системы

6. Хроническое воспаление, которое ведет к массе производных проблем.

### **Ксилит обладает следующими характеристиками:**

- Антикариесная                      \* Антибактериальная                      \* Реминерализация зубов и костей / укрепление зубной эмали
- Повышает усваиваемость минералов (в частности кальция и магния)                      \* Связан с реминерализацией и укреплением костей
- Снабжает энергией, не повышая уровень сахара в крови или уровень производства инсулина                      \* Гликемический индекс ксилита равняется 7!
- Безопасен для больных диабетом, улучшает их регуляцию уровня сахара в крови                      \* В калорийном соотношении (2.4 ккал/г.) к сахару (4 ккал/г.) ксилит ниже на 40%
- Значительная часть ксилита не усваивается и служит подпиткой здоровой флоре пищеварительного тракта, тем самым улучшая общее самочувствие а также состояние клеток пищеварительного тракта

- Ксилит усваивается медленно, тем самым обеспечивая продолжительный источник энергии
- 85% усвоенного ксилита используется печенью для производства гликогена (запас энергии, которую печень может использовать для выполнения многочисленных метаболических процессов); 10% используется почками; остатки ксилита используются клетками крови, легкими, семенниками, мозгом, и липоцитами.
- В природе содержится во многих продуктах питания, особенно: в сливах, малине и цветной капусте \* Оказывает легкий слабительный эффект при потреблении в больших количествах
- Обладает эффектом стабилизации протеинов, тем самым защищая протеины от поражения
- Не перерабатывается вредоносными бактериями, производящими молочную кислоту, поэтому не повышает кислотность организма в отличие от сахара
- Может быть использован в качестве источника энергии после серьезной травмы, когда глюкоза не применима (был использован в этом качестве в клинических условиях)
- Подавляет атрофию мышц, так как снабжая печень гликогеном, ксилит превращает организм от разрушения мышц для получения энергии, оказывает анти-катаболический эффект.
- Улучшает потребление жира \* Может способствовать потере / контролю веса
- Снижает скорость опустошения желудка, что ведет к повышенному чувству сытости и тем самым снижает количество потребляемой пищи
- Повышает уровень глутатиона (главного антиоксиданта в организме) в красных клетках крови
- Может компенсировать недостаток глюкозо-6-фосфатдегидрогеназа\* у тех кто страдает этим
- Может сыграть важную роль для тех кто пытается набрать мышечную массу и избавиться от жира благодаря способности повышать интенсивность передачи возбуждителя, выделение и потребление жира, восполнение запасов гликогена в печени, в общем быть анаболиком, антикатаболиком и антиоксидантом, а также способствовать предотвращению мышечного утомления.
- Потребление ксилита заметно повышает толщину кожи и содержание коллагена у животных. Лосьоны для тела, содержащие ксилит снижают численность бактерий и увлажняют кожу, благодаря большому сходству с влагой.
- Интересный факт, недоношенные дети обладают способностью полностью перерабатывать ксилит.
- Недостаточность G-6-PD (глюкозо-6-фосфатдегидрогеназа) самое распространенное расстройство метаболизма. Оно приводит к понижению способности красных кровяных клеток крови производить НАДФН (никотинамид аденин динуклеотидфосфат) путем пентозофосфатного шунта, который обязателен для производства восстановленного глутатиона (первичного защитника организма от свободных радикалов и окислительного поражения). Это в свою очередь может привести к серьезной хронической или острой гемолитической анемии. В большинстве случаев люди страдающие этим заболеванием не догадываются об этом до момента наступления кризиса (от воздействия лекарства или токсина).

## Краткое описание полезных свойств Ксилита

В природе содержится в продуктах питания, особенно в сливах, малине и цветной капусте.	Может значительно помочь в программах для потери и контроля веса.	Обладает антибактериальными свойствами, что предотвращает рост бактерий вызывающих различные проблемы со здоровьем. Смотри ниже
Натуральным путем вырабатывается в организме во время метаболических реакций в количестве 15 граммов в день.	Замедляет процесс опустошения желудка, что повышает чувство сытости и тем самым снижает количество потребляемой пищи.	Обладает антикариесным и антикариостатическим свойствами так как подавляет рост бактерий, вызывающих образование зубного налета и разрушение зубной эмали.
Очень низкий гликемический индекс - 7!	Улучшает использование жира.	Поддерживает реминерализацию зубов и костей, укрепляет зубную эмаль.
В калорийном соотношении (2.4 ккал/г.) к сахару (4 ккал/г.) ксилит ниже на 40%	Обладает способностью стабилизировать протеины, тем самым защищая их от поражения.	Увеличивает усвоение минералов (в частности кальция и магния) путем формирования стабильных минеральных комплексов, тем самым помогая усвоению.
Усваивается частично (30-75% в зависимости от потребленного объема) чем больше количество потребленного ксилита за короткое время, тем меньше количество усваиваемого ксилита.	Подавляет атрофию мышц, так как снабжая печень гликогеном, ксилит предотвращает организм от разрушения мышц для получения энергии, оказывает анти-катаболический эффект.	Не усваивается вредными бактериями производящими молочную кислоту, тем самым не повышает кислотность организма, в отличие от других сахаров.
Ксилит усваивается медленно, тем самым обеспечивая продолжительный источник энергии	Повышает уровень глутатиона (первичного антиоксиданта в организме) в печени, мышцах и красных кровяных клетках (что помогает защитить эти клетки).	Значительная часть ксилита не усваивается и служит подпиткой полезной флоре пищеварительного тракта, тем самым улучшая общее самочувствие и здоровье желудочно-кишечного тракта.
Снабжает энергией не повышая в процессе уровень сахара в крови или инсулина.	Может компенсировать недостаток глюкозо-6-фосфатдегидрогеназа у тех, кто страдает этим	Заметно снижает частоту возникновения и тяжесть аллергий и аллергических реакций.
85% усвоенного ксилита используется печенью для производства гликогена (запас энергии, которую печень может использовать для выполнения многочисленных метаболических процессов); 10% используется почками; остатки ксилита используются клетками	Может сыграть важную роль для тех кто пытается набрать мышечную массу и избавиться от жира благодаря способности повышать интенсивность передачи возбуждителя, выделение и потребление жира, восполнение запасов гликогена в печени, в общем быть анаболиком,	Помогает поддерживать здоровую иммунную систему благодаря способности подавлять различные патогенные бактерии. Это помогает избавить иммунную систему от вступления в различные защитные процессы, которые могут истощить её.

крови, легкими, семенниками, мозгом, и липоцитами	антикатаболиком и антиоксидантом, а также способствовать предотвращению мышечного утомления	
Безопасен для диабетиков; даже способствует регуляции уровня сахара в крови.	Оказывает легкий слабительный эффект при употреблении в больших количествах.	Заметно снижает частоту возникновения и тяжесть аллергий и аллергических реакций.
Может быть использован в качестве источника энергии после серьёзной травмы, когда глюкоза не применима (был использован в этом качестве в клинических условиях)		
В случаях когда ксилит используется вместо других рафинированных сахаров он оказывает благоприятное воздействие и в отличие от сахара не оказывает вредное воздействие, эффекты перечисленные ниже:		
Ксилит помогает предотвратить негативные эффекты на здоровье обусловленные высоким потреблением рафинированного сахара: заболевания десен (гингивит и пародонтоз), зубной налет, разрушение зубов, язвенная болезнь желудка, синусит и инфекции носовых пазух, ушные инфекции, дисбактериоз (в том числе кандидоз), резистентность к инсулину, диабет, нарушения липидного обмена (высокий уровень холестерина / триглицеридов, повышенное давление крови, остеопороз, сердечно-сосудистые заболевания, рак, и многочисленные проблемы связанные с половыми гормонами (доминантность эстрогена, недостаточность прогестерона, раннее развитие груди, раннее наступление менструации, поли-кистозный синдром яичников и перепроизводство андрогена у женщин)		